

Cronograma com temas, datas e horários

Os encontros são ao vivo e online todas as **quintas-feiras** das **19h30 às 21h30**

Encontro	Data	Horário
A Origem da Comunicação Não Violenta 🧡	12/01/2023	19h30 - 21h30
Os 4 componentes principais da CNV 🌀	19/01/2023	19h30 - 21h30
Autoempatia e expressão autêntica 📧	26/01/2023	19h30 - 21h30
Escuta empática 🧠	02/02/2023	19h30 - 21h30
CNV, raiva e transformação social 🙌	09/02/2023	19h30 - 21h30
Compartilhando a CNV com outras pessoas 🗣️	16/02/2023	19h30 - 21h30
Jogos e práticas de Facilitação de Grupo 🎲	23/02/2023	19h30 - 21h30
Dicas de aprofundamento na prática 🔥	02/03/2023	19h30 - 21h30

encontro extras para quem escolher a modalidade:
artista
facilitador(a) do
diálogo